

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 157»  
(МБОУ СШ № 157)

660077, Россия, г. Красноярск, ул. Петра Ломако, 4а  
телефон/факс: 217-89-81, e-mail: info@preobrschool24.ru  
[www.preobrschool24.ru](http://www.preobrschool24.ru)

Согласовано  
педагогическим советом  
МБОУ СШ № 157  
Протокол от 28.08.20 № 1



Утверждаю  
Директор школы  
*М. В. Коваленко*  
Приказ от «28» 2020 г. № 35/3

**Положение**

**о режиме занятий в МБОУ СШ № 157**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.), Уставом МБОУ СШ № 157, учебным планом МБОУ СШ № 157, календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 157» (далее – МБОУ СШ № 157).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МБОУ СШ № 157 и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МБОУ СШ № 157 в сети Интернет.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в МБОУ СШ № 157 осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в МБОУ СШ № 157 начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года составляет 33 недели в 1 классах, 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации во 2-11 классах.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров - 3.

2.6. При обучении по триместрам после каждых 5 недель учебного периода следуют каникулы (триместры чередуются с каникулами).

2.7. Обучение в ОУ ведется:

– в 1-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.9. В 1-х классах в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

Ежедневно, кроме основных уроков, обязательно проведение динамической паузы не менее 40 минут.

2.10. Учебные занятия в ММОУ СШ № 157 начинаются:

1 смена - в 8 часов 05 минут.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет 20 минут, большой перемены после 2 урока 20 мин

2.12. Расписание звонков:

1 смена

1 урок: 8.05 – 8.45

2 урок: 9.00 – 9.40

3 урок: 10.00 – 10.40

4 урок: 11.00 - 11.40

5 урок: 11.55 – 12.35

6 урок: 12.50 -13.30

7 урок: 13.40 – 14.20

8 урок: 14.30 – 15.10

2.13. Количество часов, отведенных на реализацию учебного плана ОУ, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя не более
1	21
2-4	23
5	29
6	29
7	31
8-9	36
10-11	37

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. Деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек происходит при проведении занятий:

- по иностранному языку 2-11 классы,
- по технологии 5-8 классы,
- по физической культуре 10-11 классы,
- по информатике 7-11 классы.

2.16. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2-4 уроках.

2.17. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.18. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.19. В МБОУ СШ № 157 организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.20. Учащихся допускают к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.21. Организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.22. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Организацию питания обучающихся в МБОУ СШ № 157 осуществляет сторонняя организация по договору.

3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику после 2, 3, 4 уроков.

### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется Положением о внеурочной деятельности и расписанием внеурочной деятельности.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы школы и класса. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

### **6. Режим двигательной активности обучающихся**

6.1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивной направленности при проведении динамического или спортивного часа

соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях проводится на основании справок о здоровье. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

## **7. Режим трудовых занятий обучающихся**

7.1. Привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, осуществляется с согласия обучающихся и их родителей (законных представителей).

7.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета школы.